

HARCELER N'EST PAS JOUER...

Un enfant qui perd son sourire, fait des cauchemars, a des colères plus fréquentes, devient susceptible, se plaint de douleurs inexplicables... Un écolier, un collégien, un lycéen dont le niveau scolaire baisse, a une capacité d'attention diminuée, manifeste parfois une attitude provocante vis-à-vis de ses camarades. Ou, au contraire, s'isole. Voilà autant de signes qui peuvent alerter sur une situation de harcèlement et qu'il ne faut pas minimiser en tant que parent, enseignant ou professionnel de l'enfance.

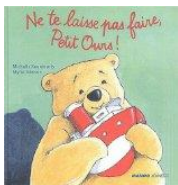


Alors, comment lutter contre ce fait de société qui touche un élève sur dix ? Comment sensibiliser et former les élèves, prévenir les risques mais aussi prendre en charge les victimes ?

La littérature de jeunesse peut être un médium intéressant et précieux pour évoquer, échanger et amener nos jeunes citoyens à prendre conscience de faits perçus ou vécus. Albums, bandes dessinées et romans peuvent permettre de mettre des mots et des images à la fois pour la victime comme pour le harceleur. Ils peuvent aider à avoir conscience de soi et de l'empathie pour les autres.

Album

Pour les plus petits :



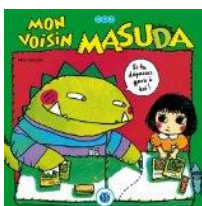
Ne te laisse pas faire, petit ours ! de Myrtho Nielsen (JA N) Eugène, le petit ours, se trouve confronté à son ami Hannibal, plus grand et plus fort que lui. Un jour, celui-ci décide de prendre à Eugène son jouet préféré, un bateau rouge. Eugène osera-t-il en parler à ses parents ?

Patapé à la récré de Bisinski et Sanders (JAbb B) Dans la cour de récréation, Patate et Patapouf s'amuse, mais les jeux tournent à la dispute quand Patatartiner arrive. Puis Patatartiner tombe sur Patatras et des échauffourées éclatent. Mais Patapé est là pour rétablir la paix.



Clara vient en aide à Mathieu d'Anouk Filippini (JA F) C'est la rentrée. Mathieu a hâte de retrouver son école et Clara, sa meilleure amie. Mais cette année, Harry le ouistiti n'arrête pas de se moquer de lui. Heureusement, Clara et monsieur Mounir sont là pour l'aider. (En commande)

Vic et Lou : Ça suffit ! de Lucie Cayer (JAb C) Vic est un éléphant précoce et Lou une petite lapine discrète. A l'école des Pet-chounes, ils ont du mal à trouver leur place, d'autant que Stany le kangourou et Gamy la hyène ne cessent de les harceler. Un ouvrage qui aborde avec légèreté le harcèlement scolaire, accessible dès la maternelle.



Mon voisin Masuda de Miho Takeda (Ja T) L'école est devenue un calvaire pour Miho depuis qu'elle partage la même table que Masuda, un horrible monstre vert. Pour échapper aux remarques blessantes de son camarade, elle rêve d'être malade. Le jour où il casse son joli crayon rose à la fraise, elle riposte en lui lançant une gomme au visage. Le lendemain, le cœur battant, la fillette avance à reculons jusqu'à la grille de son école. Surprise, son pire ennemi, l'air un peu contrit, lui tend son crayon réparé en bredouillant « pardon ».

Arsène et Marcelle me harcèlent de Diarata Ndiaye (JAR DIA) Suite à une première moquerie, ses amis deviennent des agresseurs. Il devient vite le bouc émissaire de toute la classe. Les adultes ne voient pas les violences qui se passent toujours hors de leur regard. Les parents ont bien perçu le mal-être de leur fils. Il dort mal et semble déprimer. Mais ils n'ont pas réussi à obtenir les confidences. C'est alors, qu'Aylah, une jeune fille de sa classe, intervient au moment où une altercation avec ses bourreaux dégénère... Un album souple illustré original. Le choix du slam permet de faire danser et claquer les mots. Ils soulignent les émotions. Les personnages sont bien individualisés et représentent l'ensemble des personnes impliquées lors d'un harcèlement scolaire. Le dénouement permet d'explicitier la situation. Il donne au lecteur des clés pour lui-même anticiper et gérer ces situations. Il s'agit de comprendre que la victime n'est en rien coupable. Et de donner des clés pour sortir de cet engrenage. Les nombreuses illustrations donnent à voir les situations et à les appréhender.



Le harcèlement de Sandra Laboucarié (J 371.8 LAB) Ça veut dire quoi, harceler ?

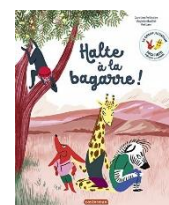
Pourquoi est-ce qu'Inès est tout le temps toute seule dans la cour ? C'est sa faute si Malo se fait embêter ? Est-ce que se moquer, c'est pareil que harceler ? En répondant à de vraies questions d'enfants, ce documentaire donne des clés aux parents pour expliquer et comprendre comment réagir face aux situations de harcèlement.

Harcelés-Harceleurs de Catherine Dolto-Tolich Ce livre est court mais il dit tout : la réalité de la cour de récré, avec ceux qu'on aime tout de suite et celui dont « on ne sait pas pourquoi, mais on n'a pas envie d'être son ami ». Jusqu'au moment où « on se monte la tête les uns les autres contre quelqu'un » ... Ce petit livre très simple, très clair, signé par le Dr Catherine Dolto (fille de Françoise) évoque autant les souffrances de l'harceleur que celles de l'harcelé. Il explique également les solutions qui peuvent être mises en place et finit sur un message plein d'optimisme : harcelé et harceleur peuvent même devenir amis.



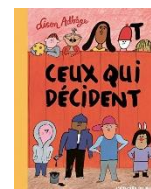
Rouge de Jean de Kinder (JA K) Au début, ça se voyait à peine. C'était tellement discret que personne ne l'avait remarqué. Sauf moi. J'ai pointé du doigt les joues d'Arthur. « Eh, t'es tout rouge... » Puis tout est allé très vite. Un clin d'œil à Paul, un coup de coude à Ronan, un gloussement de Léna, et c'est parti : tout le monde s'est mis à chuchoter en regardant Arthur. Un album original, à hauteur d'enfants sur le harcèlement à l'école, le courage de s'opposer, la solidarité...

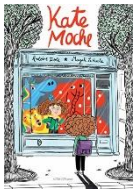
Halte à la bagarre ! de Caroline Pellissier (JA P) Dans la plaine africaine, Nico le chacal, Alfred le zèbre et Johnny le singe se disputent pour savoir à qui appartient l'acacia. Chacun est en colère et le ton monte entre eux jusqu'à l'arrivée de Thérèse la girafe. Elle propose une trêve. Une histoire sur la communication non violente.



Un renard dans mon école de Lola et Olivier Dupin (JA D) Quand un renard arrive à l'école, le narrateur est intrigué mais n'en parle pas, même quand l'animal se moque de lui. Un jour, il lui casse ses lunettes puis se met à lui faire très peur. Une histoire sur le harcèlement scolaire et sur l'importance de la parole.

Ceux qui décident de Lisen Adbage (JA A) Dans une cour de récréation, certains enfants, se sentant plus forts que les autres, décident de tout et déterminent qui joue avec qui et à quoi. Les autres n'osent rien dire et gardent le sourire. Jusqu'au moment où ils s'unissent pour s'opposer à ceux qui les oppriment. Une histoire sur le harcèlement et l'entraide.





Kate moche d'Antoine Dole (JA D) Malgré sa réputation de fille la plus moche de l'école, Kate s'apprécie telle qu'elle est, pleine de talent et de bonnes idées. Un album sur l'importance de l'estime de soi.

T'es pas cap de Michel Piquemal (JA P) Paco, un escargot gentil et timide, fait une mauvaise rencontre à la sortie de l'école. Les frères Grigragrou, de vrais coquins, essaient de lui faire faire des bêtises. Une histoire pour aborder le phénomène des bandes en milieu scolaire



Roman et BD jeune :



Lili est harcelée à l'école de Dominique De Saint Mars (RJ 1^{er} CAL) Valentine et ses copines ont trouvé un nouveau jeu : se moquer de Lili et l'humilier. Ce livre parle du harcèlement à l'école, de la violence des mots. Il montre qu'il ne faut pas se laisser faire et en parler. Faire souffrir, ce n'est pas un jeu.

Max se fait insulter à la récré de Dominique De Saint Mars (RJ 1^{er} CAL) Max est lâché par ses copains et on profite de sa faiblesse pour le harceler, le "traiter" et se moquer de lui à la récré. Max se sent nul et humilié. Il n'arrive plus à se défendre. Va-t-il retrouver confiance en lui ou rester une victime ? Ses parents vont-ils devoir intervenir ? Ce livre de Max et Lili parle des insultes, de la violence invisible des mots, dont on peut se souvenir toute sa vie. L'enfant doit y faire face sans avoir peur d'en parler, trouver des copains ou des adultes qui le soutiennent et pensent du bien de lui. Les parents et les professeurs peuvent, ensemble, interdire cette violence, l'expliquer et la punir aussi ! Le pouvoir de la parole est immense pour faire le mal comme pour faire le bien !



Lucien n'a pas de copains de Dominique De Saint Mars (RJ 1^{er} CAL) A l'école, Lucien n'a pas de copains. Pire, on se moque de lui et il est toujours seul. Même Max le laisse à l'écart ! Ce petit livre de Max et Lili montre les souffrances de celui qui est rejeté par les autres. Il est difficile de se faire une place dans un groupe qui ne veut pas s'ouvrir et dont les petits chefs sont parfois violents. Pourtant on a tous le droit et le besoin d'être aimés, compris et respectés. Alors, il faut savoir refuser la violence et faire des efforts pour être apprécié et s'intégrer.

Chien pourri à l'école de Colas Gutman (RJ GUT) Notre héros, chien pourri, un vrai sac à puces, est admis dans la très célèbre Ecole Royal Clebs pour y apprendre à lire. Mais l'intégration parmi ses pairs n'est pas si facile. D'un niveau socio économique nettement plus élevé, tous lui font bien sentir qu'il n'est pas des leurs à grand renfort de mesquineries, de coup bas et de moqueries. La transposition du récit chez l'animal autorise l'humour et la légèreté mais les thèmes abordés sont bien ceux des violences, de la discrimination, et de l'exclusion. Cependant dans ce texte il est aussi question de solidarité, d'amitié, de fidélité, et ce rééquilibrage fait du bien.

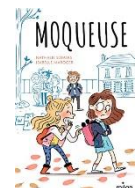


L'école me déteste de Julie Jézéquel (RJ JEZ) Ferdinand a sauté une classe. Depuis, il est maltraité notamment par Eric, une petite terreur. Le souci principal est que son professeur loin de le protéger, l'accuse de ne pas savoir gérer ses relations en raison de son âge. Sa famille s'inquiète de la situation, lorsqu'un nouvel incident survient... Un roman qui donne la parole à un jeune garçon victime de harcèlement. L'originalité du récit est que la raison semble être sa différence d'âge avec ses camarades. Et il est bien montré aussi la manière dont certains adultes refusent de prendre en charge leur responsabilité. Fuyante, l'enseignante dans l'histoire est dans le déni et la peur des problèmes. Sa réaction malheureuse fait que l'enfant est plus désigné comme coupable que victime. Il y a donc une manipulation qui est construite pour protéger le confort de l'adulte au lieu du bien-être de l'enfant.



Harcèlement n'est pas jouer de Delphine Pessin (RJ PES) Elève de CM1, Léonie subit les moqueries et les brimades de ses camarades, en particulier d'Estelle qui fait circuler une photographie d'elle pour faire rire les autres. Un roman qui montre la nuance entre le harcèlement et le jeu et comment, même sans le vouloir, il est possible de faire du mal à autrui.

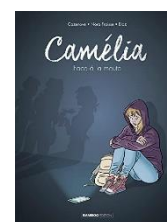
Moqueuse de Nathalie Somers (RJ SOM) A l'école, Paul Quéraillon, dit PQ, et Valentine, la nouvelle, subissent les sarcasmes de Lorie la moqueuse. Ils s'allient pour se défendre et prendre leur revanche sur leur persécutrice, au risque de tomber eux-mêmes dans le camp des méchants.



Seule à la récré d'Ana & Bloz (BDJ ANA) Emma a des parents cool, un petit frère pas pénible, elle vit dans une belle maison. Tout irait bien pour elle s'il n'y avait pas Clarisse. Clarisse la peste, qui a pris en grippe Emma et monté toute la classe contre elle. Emma est seule à la récré, pas invitée aux anniversaires. Elle rentre chez elle avec des trous à ses habits, elle se prend des coups. Jusqu'au jour où elle débarque dans la chambre de ses parents : « Maman, papa ! Faut que je vous raconte un truc ! » Ce n'est pas la fin de ses ennuis, mais quand on n'est plus seule, ça va déjà mieux. La BD de Bloz, à partir des souvenirs d'école, et donc de harcèlement, de sa fille, est une excellente porte d'entrée pour discuter de harcèlement avec ses enfants. Le propos est grave, certes. Pour autant, on sourit au fil des pages, même si, en totale empathie avec la petite fille, on a souvent le cœur serré. Au-delà de la BD, en fin d'ouvrage, six pages disent l'essentiel, de façon très claire, de ce qu'il y a à savoir du harcèlement.

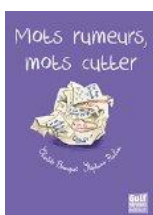
Roman et BD Ado

Camélia face à la meute de Nora Fraisse (BD Ado FRA) Après des années de collège compliquées, Camélia est désormais une lycéenne bien dans sa peau. La diffusion d'une photographie sur les réseaux sociaux bouleverse sa vie et elle devient le souffre-douleur de tout son internat, y compris de Justine, sa meilleure amie. La spirale du harcèlement l'emporte. Avec un dossier sur le harcèlement.



11407 vues de Vincent Bruner (BD Ado BRU One shot) Quand un mystérieux poing vert présent sur un mur en arrière-plan d'une de leur vidéo YouTube se retrouve tagué sur un mur de leur lycée, deux futurs rappeurs doivent faire face à une théorie du complot. De leur côté, Aïssa et Julie ont été prises en photo aux toilettes et les clichés ont été mis en ligne. Deux récits sur les dangers des réseaux sociaux.

13 raisons why de Jay Asher (AD ASH) Clay reçoit treize cassettes enregistrées par Hannah Baker avant qu'elle ne se suicide. Elle parle de treize personnes impliquées dans sa vie, amies ou ennemies, et qui ont compté dans sa décision. D'abord choqué, Clay se laisse porter par la voix d'Hannah, au fil de ses émotions. Elle lui explique que les détails peuvent avoir leur importance, que ce soit une phrase, un sourire ou une méchanceté.



Mots rumeurs, mots cutter de Charlotte Bousquet Léa mène une vie tranquille au Collège jusqu'à ce que son attirance pour le beau Mattéo provoque des jalousies. Alors que la jeune fille se demande si elle est prête à aller plus loin que des baisers et des caresses avec son petit ami, une soirée entre filles va faire naître une rumeur et empoisonner sa vie.

Docu :

Aidez son ado à se protéger du harcèlement scolaire de Stéphanie Couturier (371.8 COU) Ce livre a été écrit pour les parents par une thérapeute psychomotricienne et un médecin psychiatre. On y trouve des conseils pour repérer les signes de souffrance chez son enfant, des explications sur ce qu'est le harcèlement et ses conséquences, mais surtout une boîte à outils pour réagir, avec notamment des exercices pour apprendre à mieux vivre ensemble, développer l'empathie, et des activités pour améliorer ses relations avec les autres élèves de la classe. Un livre très pratique, y compris hors de toute situation de harcèlement, d'ailleurs...



Rédigé le 28/09/2022

MEDIATHEQUE
 Basse-Ham