



Comment aborder les sujets délicats du consentement et des violences sexuelles avec les plus petits ? Voici donc des livres illustrés aussi délicats que pertinents.

Selon les données publiées par le Conseil de l'Europe, en France, un enfant sur cinq est victime de violences sexuelles. Que faire face à ces chiffres qui glacent le sang ? « Il faut que l'enfant sache que la violence n'est jamais normale » explique pour Brut la comédienne Andréa Bescond, qui lutte sans relâche contre les violences sexuelles faites aux enfants, « et que, s'il en est victime (...) il peut demander de l'aide aux adultes autour de lui, des adultes qui seront bienveillants et qui seront respectueux de son intégrité et de sa parole. »

Et les livres peuvent justement constituer de très bons outils pour ouvrir le dialogue sur ce sujet encore largement tabou.

A partir de 3 ans



Ça suffit les bisous ! de Pascal Bruckner, Jean-Pierre Kerloc'h et Mayana Itoiz Madame et Monsieur Baratintin, rappelez-vous bien : les baisers, c'est à Lara seule de décider. Son corps est à elle, pas à vous, ni aux zozos... ni aux zozoautres », assène le médecin aux parents de Lara. Un album joliment illustré qui légitime les besoins des enfants. Dès 5 ans.

Petit doux n'a pas peur de Marie Wabbes (JA)

W) Petit Doux aime jouer avec Gros Loup. Mais, parfois, Gros Loup devient méchant, il montre ses dents et les jeux ne sont plus tout à fait des jeux. Petit Doux, surmontant sa peur, décide d'aller se plaindre...
» Une livre qui aide les enfants à reconnaître leurs émotions et à oser les exprimer. Petit doux n'a pas peur a remporté le Prix Unicef de littérature jeunesse en 2016.



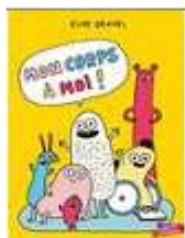
Joe le mouton : Pas touche à mes bouclettes/ Gillio, Maxime (JA M) Joe est un mouton très mignon ! Enfin, jusqu'à ce qu'on le touche... Joe le mouton est si doux et choubidou que tout le monde veut lui faire des papouilles. Mais quand on le touche sans son autorisation, Joe devient très grognon. Et alors là, attention à la distribution de marrons !

Respecte mon corps de Catherine Dolto, Colline Faure-Poirée et Benoît Robin (JA D Album Doc) Mine de rien, quand on se sent respecté, les vrais câlins, ça fait partie des bonheurs de la vie ». Réédité en 2019, ce classique de la littérature jeunesse sur le consentement fait partie d'une collection d'ouvrages destinés à aborder les grands thèmes de la vie avec les plus petits.



La porte/Van Zeveren, Michel (JA V) Une petite fille se prépare pour le bain, seule dans sa salle de bain, mais la porte s'ouvre, elle se couvre rapidement d'une serviette avant que le défilé ne commence. Le message est simple : respectons la pudeur de nos enfants, ne leur imposons pas nos corps nus si ça les dérange.

Mes p'tits pourquoi : Le consentement / Cathala, Agnès (JA M Album Doc) Manon veut faire un câlin à son petit frère Alexis. Mais ce dernier n'en a pas envie ! Consentir, c'est être d'accord ensemble, écouter ce que l'autre dit et ressent. Pour découvrir cette notion primordiale. Une définition du consentement à hauteur d'enfant, avec des mises en situation concrètes



Mon corps à moi ! / Gravel, Élise (JA G) « Ton corps est ton meilleur ami, c'est lui qui te porte et tu peux tout faire avec lui : il faut le respecter et en prendre soin » À travers des messages à hauteur d'enfant mais puissants, il célèbre la diversité des êtres humains : des arcs-en-ciel de couleurs, des corps de toutes les formes pour semer des graines de tolérance et de vivre ensemble. Il évoque aussi clairement et simplement la question du consentement. Un formidable album pour parler du corps aux tout petits !

C'est mon corps ! / Chapiron, Mai Lan (JA CHA Album Doc) « Voici ton corps, il est à toi. Personne n'a le droit de le toucher si tu n'es pas d'accord. C'est toi le chef de ton corps. » C'est avec ce message simple mais essentiel que s'ouvre le nouvel album de Mai Lan Chapiron. Le jeune lecteur est invité à identifier ses parties intimes, à les nommer et à les protéger. Il apprend que son corps lui appartient, qu'il en est le seul et unique maître, et qu'il a le droit de dire « NON » lorsque que son intégrité corporelle est mise en danger. Parce que personne n'a le droit de toucher le corps d'autrui sans son consentement et que cette règle fondamentale doit être inculquée dès le plus jeune âge



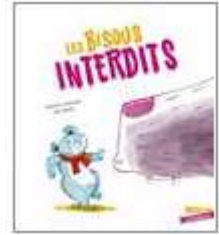
A partir de 5 ans et plus

Mes p'tits guides : Mon corps est un trésor / Dutruc-Rosset, Florence (JA M Album Doc) Mon corps est le plus précieux des trésors, L'aimer, c'est le respecter et personne n'a le droit de lui faire du mal ! Pour les enfants et les adultes de confiance qui les accompagnent, des conseils et un numéro de téléphone pour en parler.



Pansements invisibles (Les) / Beaulieu, Baptiste (JA B) Une fillette subit en silence les micro-violences du quotidien, qu'elle cache sous des pansements imaginaires. Le jour où elle trouve le courage de parler à sa maîtresse, une écoute attentive transforme sa douleur en espoir.

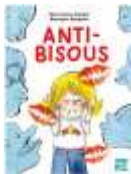
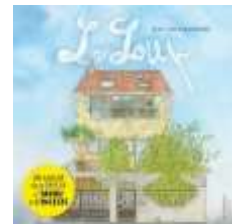
Bisous interdits (Les) / Limouzin, Mélanie (JA L) Aujourd'hui, c'est l'anniversaire de Tonton mais Petite Ourse traîne les pieds. À la fête, il y a son Papi et il veut encore lui faire des bisous bizarres. Petite Ourse se sent seule. Personne ne voit ce qui se passe. Une histoire pour parler de l'inceste aux enfants et montrer que la parole se libère.



La princesse sans bouche de Florence Dutruc-Rosset et Julie Rouvière (JA D)

Ce très bel album illustré revêt la forme du conte pour parler d'inceste. C'est l'histoire d'une petite fille qui porte le poids d'un secret si lourd que sa bouche disparaît : le roi, son papa, la touche alors qu'il n'a pas le droit. Sa mère fait semblant de ne rien savoir. C'est grâce à des rencontres avec plusieurs personnages bienveillants et à l'écoute que la princesse s'engage sur le chemin de la guérison et retrouve sa voix. *SUJET SENSIBLE*

Le loup de Mai Lan Chapiro (JA C) Miette adore sa maison. On y invite des copains, on y joue, on y mange de bons petits plats, et pourtant, il y a le loup, mais personne ne le sait. Un album qui aborde le thème de l'inceste accompagné d'un cahier destiné aux parents et rédigé par une psychologue clinicienne ainsi qu'un QR code pour accéder à une vidéo de prévention et une chanson. *SUJET SENSIBLE*



Anti-bisous / Lenne-Fouquet, Marie (RJ TAL) « Comme tu es chou, fais-moi un bisou ! » : voilà LA phrase que Jeanne, huit ans, en a assez d'entendre ! Pourquoi devrait-elle embrasser des peaux d'adultes inconnus quand elle n'en a pas envie ? C'est injuste ! Pour contourner le problème, elle élabore plusieurs stratagèmes : ne pas se laver ? être désagréable ? Et s'il suffisait de dire non ?

Documentaires (A partir de 7 ans)



Et si on se parlait ? de Andréa Bescond et Mathieu Tucker (J 362.7 BES) Un enfant INFORMÉ est un enfant plus fort. Un enfant RESPECTÉ est un enfant plus fort. Un enfant ÉCOUTÉ est un enfant plus fort. Ces trois petits livres écrits par Andréa Bescond sont de fantastiques ressources pour aborder les sujets sensibles du respect de l'intimité et de l'intégrité corporelle avec les enfants. Ils réussissent la prouesse d'informer les enfants sans les responsabiliser, et de responsabiliser les adultes sans les culpabiliser ...

Mon corps m'appartient ! d'Isabelle Filliozat et Margot Fried-Filliozat (J 155.3 FIL) Un guide à destination des enfants et des adultes pour mettre en garde sur les violences sexuelles faites aux enfants. Après une explication du fonctionnement du corps, de la sexualité et de l'intimité, les auteurs alertent sur ce que dit la loi, sur ce qui n'est pas acceptable, sur la difficulté de parler quand ils subissent des comportements illicites.



Intimité et le consentement (L') / Paulic, Manon (J 362.7 PAU)

Ce livre aborde les différentes facettes de l'intimité physique, émotionnelle, numérique, et du consentement en seize questions. Plusieurs doubles-pages sont consacrées à ce sujet pour ouvrir le dialogue, expliquer à l'enfant que ce n'est jamais de sa faute et qu'il ne doit pas avoir honte. Qu'il puisse identifier une situation potentiellement dangereuse et réagir face à un adulte (ou à un autre mineur) qui se comporte mal, en rappelant la loi. Le texte explique que la plupart des adultes ont des

gestes affectueux, qu'il s'agit de rester prudent, sans pour autant se méfier de tout le monde.



Copain du bien-être / Chapelle, Cindy (J 158 CHA) Un mode d'emploi pour renforcer sa confiance en soi, gérer son stress et comprendre ses émotions. Avec des conseils ainsi que des activités adaptées aux enfants : exercices de sophrologie, origami, verbalisation des ressentis, entre autres. Grâce au regard professionnel de l'autrice, Cindy Chapelle, ce livre permet à de jeunes lecteurs de se découvrir et de grandir sereinement.

Pour les plus grands (12 et plus)

Non consenti / Rossignol, Isabelle (AD EGO) Pauline est une jeune fille romantique. Amoureuse de David, elle agace Camille, sa meilleure amie, par sa naïveté. Mathieu met David au défi de coucher avec une fille. Ce dernier entame une relation avec Pauline afin de faire taire son ami, mais il franchit une limite qu'il n'aurait pas dû.



Corps de fille / Lenne-Fouquet, Marie (AD EGO) Pour Agathe, 14 ans, cet été, les vacances n'ont pas le même goût que les années précédentes : Sofiane, son ami d'enfance, a une petite amie, son corps change, les relations avec sa mère sont de plus en plus difficiles, et elle a du mal à mettre les mots sur ses émotions... Lors d'une soirée, un jeu stupide est organisé. Le gage est un baiser. Warren l'embrasse sans son consentement, devant tout le monde : c'était son premier baiser et on le lui a volé. Dégoûtée et révoltée, Agathe trouve refuge dans la boxe, et fait la connaissance de Billie qui va l'aider à reprendre confiance en elle et à se battre pour se faire respecter

Plongeur (Le) / Devernois, Elsa (AD DEV FAL) Trois nouvelles sur le thème du consentement. Dans la première, une adolescente et son amie, Ady, sont forcées par des garçons à monter sur un plongeur mais la première se révolte. Dans la suivante, le narrateur force son cousin à plonger dans la rivière au motif de faire de lui un homme, alors qu'il a peur de l'eau. Dans la dernière, un jeune homme entraîne son amie contre son gré dans la mer.



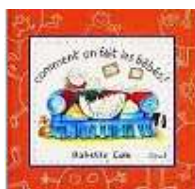
Porte de la salle de bain (La) / Beau, Sandrine (AD EGO) Mia, adolescente, se réjouit de la métamorphose de son corps. Mais lorsqu'elle s'aperçoit que son beau-père entre régulièrement dans la salle de bains pendant qu'elle prend sa douche, la jeune fille met en place des stratagèmes pour le piéger.

Et si on parlait de sexualité ? (7 ans et plus)



Zizis et zézettes (Le) / Laurans, Camille (JA MES Album Doc) Un album sur la différence sexuelle entre les filles et les garçons qui reviennent notamment sur les notions de gêne, d'intimité et de découverte du plaisir.

Amour et les bébés (L') / Hédelin, Pascale (J 612.6 HED) L'ouvrage aborde le vaste sujet de l'amour et de la sexualité.



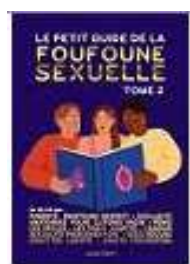
Comment on fait les bébés ! / Cole, Babette (JA C) Comment dédramatiser « La » question? Les parents ont décidé d'expliquer à leurs enfants « Comment on fait les bébés » Ces derniers tout ouïe, écoutent les explications plus invraisemblables les unes que les autres de leurs parents, il faut dire qu'ils en ont de l'imagination : recettes de cuisine, jardinage, tout y passe.

Ainsi va la vie T.87 : Max ne pense qu'au zizi / Saint Mars, Dominique De (RJ 1^{er} CAL) Max est obnubilé son zizi : il veut savoir comment ça marche, il fait des paris avec ses copains, se passionne pour les cours de sciences et aussi les filles. Il demande à sa sœur Lili de l'aider. Un album qui donne des informations sur la sexualité, parle des sentiments et fait comprendre l'importance de cette partie du corps dans la vie des garçons.



Adolescence / Misslin, Sylvie (AD 155.5 MIS) Ce documentaire, destiné aux collégiens, permet de répondre aux questions sur le corps pendant la puberté, sur l'image de soi, sur les relations avec les autres et sur la sexualité.

Petit guide de la foufoune sexuelle (Le) / Pietri, Julia (J 612.6 PIE) Un ouvrage d'éducation sexuelle qui aborde les questions de l'intimité, de la nudité, de l'image de soi, de la reproduction ou encore de la puberté, et invite à la libre expression des interrogations et des sentiments. L'importance du respect et du consentement mutuel est mise en avant. Ce livre est destiné aux enfants de 4 à 12 ans selon leur maturité. C'est pour les filles et les garçons.



Petit guide de la foufoune sexuelle (Le) / Pietri, Julia (AD 612.6 PIE) voici celui pour les adolescent.e.s (12-16 ans) Dans ce livre, l'autrice Julia Pietri parle avec bienveillance et inclusivité de la puberté. Aucun sujet n'est éludé. On parle des émotions, de la notion du respect et de la scolarité mais on peut aussi y retrouver de magnifiques planches d'anatomie de la vulve, du clitoris, du vagin et du pénis. Dans ce livre pour les garçons et les filles, on apprend ce qu'est les règles, les poils, mais aussi l'amitié et l'amour ! C'est quoi les premières fois ? Ce qu'on a besoin d'entendre contre idées reçues. Ce petit guide prône l'égalité des sexes, et aborde les notions d'identités, et de liberté, sans oublier de parler des droits et de la prévention à savoir absolument pour nous aider à grandir dans une atmosphère heureuse et bienveillante.

Trop tôt / Witek, Jo (AD EGO) Pendant ses vacances en bord de mer avec sa cousine Marthe, Pia tombe sous le charme de Nathan et vit avec lui sa première fois. Elle est déçue quand elle comprend qu'elle n'est pour lui qu'une relation d'un soir. Alors qu'elle se remet peu à peu de cette histoire et qu'elle retourne au lycée, Pia apprend qu'elle est enceinte. Prix Sésame 2016.





Amour, amour, amour / Unt' Margaria (AD EGO) Recueil de trois récits sur le thème de l'amour adolescent. Dans le premier, Emma se sent à part car, contrairement à ses camarades, avoir une relation avec un homme ou une femme ne l'intéresse pas. Dans le deuxième, Amélie est tellement amoureuse de Nathan qu'elle est prête à tout pour qu'il reste avec elle. Dans le dernier, Rose et Elie forment un couple parfait, mais l'avenir les angoisse.

Sexe / Strack, Emma (AD 613.9 STR) Un documentaire destiné aux adolescents abordant des questions liées à la sexualité : le corps, l'intimité, la première fois, etc. Sans tabou ni complexe, ce livre guidera Les premiers pas des ados vers une sexualité respectueuse et épanouie.



C'est comment la première fois ? / Guichet, Apolline (AD 155.5 GUI) 80 questions que peuvent se poser les adolescents réparties en quatre thématiques : amour et sexualité, le corps, la vie au lycée ou avec les amis, la vie en famille. Chaque partie est constituée de courriers reçus au magazine Phosphore auxquels des spécialistes ont répondu et des doubles pages proposent des interviews de personnalités telles que Pomme ou Waxx

Deux livres jeunesse qui abordent la transidentité

(A Partir de 12 ans)



Qu'est-ce qui fait mon genre ? / N'Diaye, Aïda (AD 128 NDI) Une réflexion philosophique sur la différenciation du sexe, qui relève du biologique, et du genre, qui est une construction sociale et culturelle : comment faire la part des choses entre l'inné et l'acquis, comment le genre se construit et quelles relations de domination il produit dans l'espace social, quel rôle jouent les images dans la manière dont chacun met en scène son propre genre, etc.

Je suis qui ? Je suis quoi ? / Billioud, Jean-michel (AD 306.75 BIL) Tu aimes les filles ? Tu aimes les garçons ? Tu ne sais pas trop ? Ton genre, ton corps ne te conviennent pas ? Tu te poses des questions sur ta vie, tes envies... et tu n'oses pas en parler autour de toi ? Ou bien un ou une amie vit cela ?

Ce livre peut t'apporter des réponses. Notre identité n'est pas définie par la personne que l'on aime, ni par son genre. Tu peux être qui tu veux. Et personnes ne peut te l'interdire.

Météore / Dole, Antoine (AD DOL) Née garçon, Sara se sent fille depuis sa prime enfance, avant même de pouvoir le comprendre. A 16 ans, ne supportant plus son corps, elle décide de débiter sa transition pour être ce qu'elle est et se sentir enfin vivante. Malgré les coups et les insultes, elle est prête à aller jusqu'au bout.

Pour approfondir la thématique LBBTQ+ une bibliographie « Mois des fiertés » est disponible

MEDIATHEQUE
Basse-Ham

