



Le 17 décembre 2023, le **ministre de l'Éducation nationale** a annoncé que 1 000 écoles participeront à la mise en place de **cours d'empathie** dès 2024.

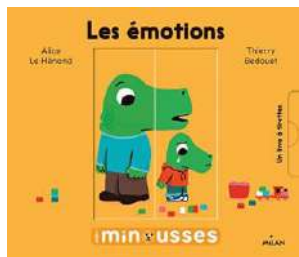
L'objectif est d'**apprendre aux élèves à être plus tolérants et bienveillants entre eux.**

À cette occasion nous vous proposons de découvrir des ouvrages au travers desquels les élèves pourront aborder les notions de **respect**, de **solidarité** mais aussi la **gestion de leurs émotions.**

Empathie Emotion

Les Emotions

Album 0-3 ans



Les émotions d'Alice Le Hénand de la collection les minousses Un album avec des tirettes mettant en scènes différentes situations du quotidien entre le parent et l'enfant afin de mieux comprendre ses émotions et d'adopter les bonnes réactions.

Mon imagier des émotions d'Anne-Sophie Bost

Un imagier photo pour que bébé reconnaisse ses émotions ! La photo est la première représentation réaliste que découvre le bébé. Les bébés aiment regarder des photos de bébés : ils s'observent, se reconnaissent, et découvrent l'empathie. Tristesse, colère, plaisir, dégoût ... : le bébé reconnaît avec plaisir des émotions qu'il vit, les nomme et entre dans le langage !



Le livre sonore de mes émotions de Séverine Cordier A la découverte des émotions Au fil de cet ouvrage, l'enfant associe ses émotions (joie, colère, tristesse, sérénité, peur, fierté) à un son qui est évocateur de ce qu'il ressent. Ainsi, les applaudissements accompagnent le texte sur la fierté qui est illustré par un enfant fier du dessin qu'il vient de réaliser. Une manière pour les petits d'identifier leurs émotions, de les nommer. D'autre part, un texte pour les parents propose à l'enfant de verbaliser cette émotion : " Raconte-moi pourquoi tu t'es senti fier il n'y a pas longtemps. "

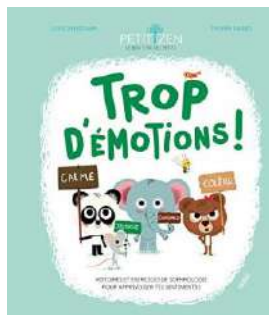
Un livre ludique pour aider les petits à comprendre leurs émotions. Un livre sonore pour aider les petits à identifier et gérer leurs émotions.

Mes émotions en musique d'Elsa Fouquier Les musiques de Tchaïkovski, Vivaldi, Fauré, Chopin, Moussorgski pour illustrer les émotions de l'amour, la joie, la peur, la colère et la tristesse. Et pour la première fois, un jeu de cherche et trouve sonore avec une puce sonore aléatoire !



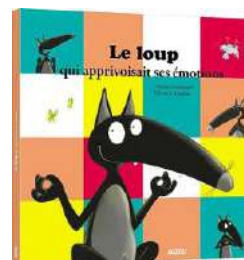
L'enfant appuie sur la puce et montre ce qu'il entend. Il appuie à nouveau et cherche à quoi cela correspond, et ce, autant de fois qu'il le souhaite ! Les musiques de Tchaïkovski, Vivaldi, Fauré, Chopin, Moussorgski pour illustrer les émotions de l'amour, la joie, la peur, la colère et la tristesse. Et pour la première fois, un jeu de recherche et trouve sonore avec une puce sonore aléatoire ! L'enfant appuie sur la puce et montre ce qu'il entend. Il appuie à nouveau et cherche à quoi cela correspond, et ce, autant de fois qu'il le souhaite !

Album jeune 3-6 ans



Trop d'émotions de Louison Nielman Quand les émotions prennent le dessus, voici un livre pour aider l'enfant à les apprivoiser ! A la fin de l'ouvrage, 8 cartes exercices pour canaliser ses émotions. La collection Petit Zen propose des histoires poétiques et rassurantes pour passer un moment calme avec son enfant et lui apprendre à canaliser ses émotions. Louison Nielman est psychologue clinicienne dans un service de soins qui accueille des enfants et des adolescents. Elle se passionne pour les formes de médiation thérapeutique telles que le conte, la marionnette

et la sophrologie ludique.



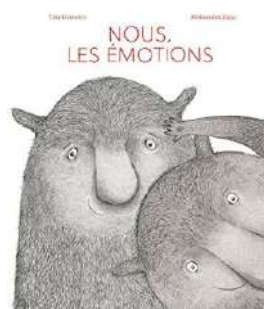
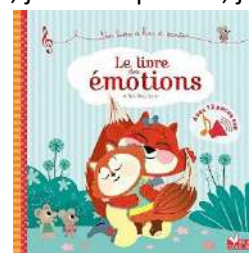
Le loup qui apprivoisait ses émotions d'Orianne Lallemand Loup a un problème. Trop émotif, il change d'humeur très rapidement. Ses amis l'aident à maîtriser ses émotions.



Les émotions de Gaston d'Auréli Chien Chow Gaston est une petite licorne comme toutes les autres, ou presque... Sa crinière arc-en-ciel change de couleur en fonction de ses émotions ! À la fin de chaque histoire, un exercice de respiration pour aider l'enfant à gérer son émotion.

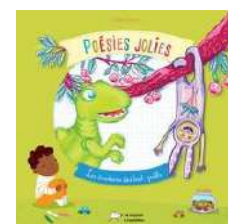
Dispo : Je suis impatient, je suis vexé, je suis joyeux, je suis triste, j'ai peur, je boude, je me concentre, je suis en colère, je suis impatient, je suis jaloux, je suis timide, je partage, j'apprends à pardonner.

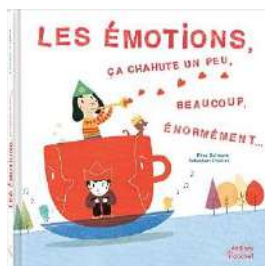
Le livres des émotions de Ben Bouchet L'histoire d'un petit renard traversé par différentes émotions, comme la colère, la joie, la peur, la tristesse ou l'amour. Avec des puces sonores pour découvrir douze sons en rapport : pleurs, rires, bisous, pluie, tonnerre, entre autres.



Nous, les émotions de Tina Oziewicz Un panorama des émotions incarnées par 31 créatures surprenantes : l'amour qui illumine, la reconnaissance qui réchauffe, la colère qui explose ou encore la joie qui bondit sur un trampoline.

Poésies jolies : Les émotions des tout-petits de Didier Zanon Livre cartonné maniable pour les jeunes lecteurs. Des poèmes pour aborder les émotions : la peur, la colère, la joie, la jalousie...





Les émotions, ça chahute un peu, beaucoup, énormément de Rhéa Dufresne L'émerveillement, la fierté, la tristesse, l'impatience, la colère, l'excitation, la gêne, la surprise, la peur, la jalousie, le bonheur, la sérénité : douze émotions qui peuvent quotidiennement déborder les enfants. Ce livre situe chaque émotion dans une situation qui la fait naître. La scène permet d'identifier les attitudes et mimiques caractéristiques du sentiment éprouvé.

Les émotions du petit chat d'Audrey Bouquet Les émotions sont abordées avec humour et fantaisie sous le crayon de Fabien Öckto Lambert. La sophrologie donne des astuces ludiques à l'enfant pour devenir acteur de son propre corps et de ses émotions. Elle lui apporte de la confiance en soi par la découverte de ses super pouvoirs.

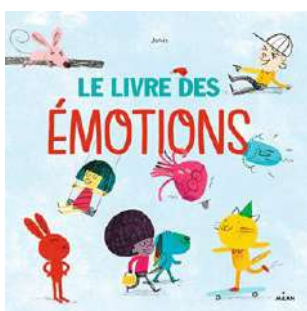
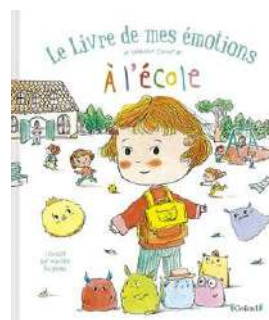


Dispo : Un petit chat furieux, un petit chat égoïste, un petit chat anxieux, un petit chat effrayé, 4 histoires pour gérer les émotions (contient : un petit chat agité, amoureux)



Le livre de mes émotions de Stéphanie Couturier Un album interactif et amusant pour apprendre à reconnaître et maîtriser ses émotions ! Comment te sens-tu aujourd'hui ? Voici une jolie histoire pleine de tendresse et de poésie sur les émotions que ressentent les enfants tout au long de la semaine. Un bel album avec des flaps et animations pour apprendre à maîtriser ses émotions, créé par une auteure sophrologue.

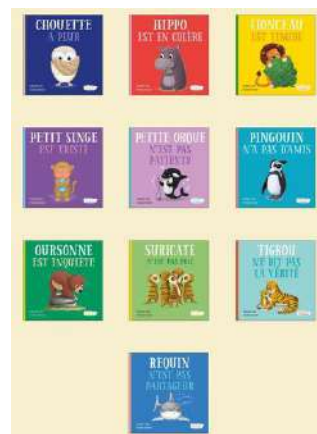
Le livre des émotions à l'école de Stéphanie Couturier Louison est heureuse car demain elle fait sa première rentrée scolaire. Au moment de se coucher, elle est gagnée par l'appréhension et les émotions contradictoires se bousculent en elle. Une histoire pour préparer sereinement la rentrée.



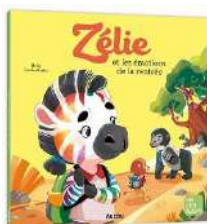
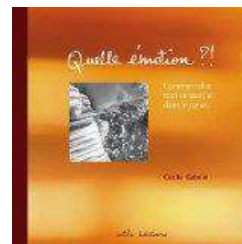
Le livre des émotions de Jarvis Douze émotions clés à deviner à travers les impressions de douze personnages à chaque moment de la journée : colère, amusement, impatience, tristesse, peur, inquiétude, énervement, gêne, surprise, satisfaction, jalousie, timidité. Chacune est exprimée par une question pour trouver quel ami éprouve ce sentiment.

Collection oh la la ! Les émotions ! de Gemma Cary et Kumar Krishna Une série d'albums remplis de tendresse pour aborder avec les jeunes enfants les premières émotions qu'ils ne savent pas encore nommer.

Dispo : Chouette à peur, Hippo est en colère, Lionceau est timide, Oursonne est inquiète, Petit singe est triste, Petite orque n'est pas patiente, Pingouin n'a pas d'amis, Requin n'est pas partageur, Suricate n'est pas poli, Tigrou ne dit pas la vérité.

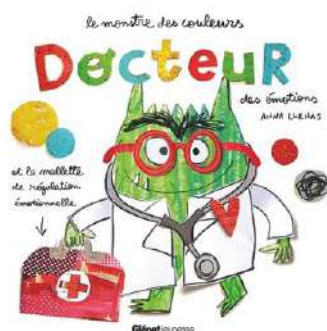
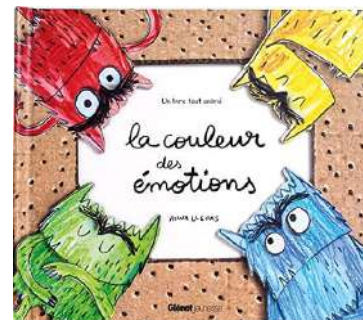


Quelle émotion ?! Comment dire tout ce que j'ai dans le cœur de Cécile Gabriel De courtes phrases, des photographies et des couleurs sont associées pour permettre aux enfants d'identifier leurs émotions et leurs sentiments : joie, surprise, honte, colère, amour, dégoût...



Zélie et les émotions de la rentrée de Shilia C'est la rentrée des classes. Zélie est heureuse de retrouver ses amis, mais aussi triste de quitter sa maman. Au cours de la journée, elle éprouve également de la fierté, de la honte ou encore du plaisir, ce dont témoignent ses rayures qui changent de couleur en fonction de ses émotions

La couleur des émotions d'Anna Llenas Dans La Couleur des émotions, le monstre gentil des couleurs partage avec les enfants la couleur de ses sentiments. Anna Llenas s'est appliquée à rendre son ouvrage aussi éducatif que ludique. Chaque pliage exprime une émotion que les bambins peuvent s'amuser à reconnaître. Le soin apporté aux détails flatte les yeux à tel point qu'une fois terminé, on a juste envie de recommencer. Ce sont ces petites attentions artistiques qui font toute la différence. Ce beau livre est un petit bijou qui comblera les petits et les grands.



Le monstre des couleurs, docteur des émotions d'Anna Llenas Le retour tant attendu du Monstre des couleurs ! La petite Nuna, amie du Monstre, se sent à son tour terriblement barbouillée. Dans son cœur et ses émotions quelque chose ne va pas ... mais elle ne parvient pas à identifier quoi. Que fait-on dans ces cas-là ? On va chez le docteur ! Avec bienveillance et finesse, le Monstre des couleurs va l'aider à mettre des mots sur ses sensations, ses ressentis, son petit tohu-bohu intérieur. Mais surtout, il l'écoute et lui propose des remèdes simples et efficaces, à la portée de tous.

Grâce au Docteur des émotions, chaque petit problème trouvera sa solution en douceur. A la fin du livre, l'autrice donne des conseils aux enseignants et aux parents pour mieux résoudre les difficultés émotionnelles des enfants. Elle rappelle notamment que la parole est précieuse, que le foyer demeure un lieu sécurisant, et que notre amour reste inconditionnel !

Les petites histoires Filliozat : La jalousie Trois histoires pour apprendre à apprivoiser sa jalousie. Avec un éclairage psychologique à destination des parents.



Docu



Je découvre la méditation de Sophie Raynal (audio 710 RAY) pour apprendre à accueillir ses émotions et développer son attention Jeanne et monsieur Sage proposent des exercices de respiration et de concentration pour s'initier à la méditation.

Les émotions de Gaston d'Aurélien Chien Chow Chine (Audio 732 CHI) Ce recueil propose 3 histoires + 3 séances de sophrologie racontées et animées par Aurélien Chien Chow Chine. A chaque histoire son exercice : "Je n'arrive pas à dormir" : La petite plume magique "J'ai peur" : L'armure de courage "Je boude" : Chasser le nuage. Idéal à pratiquer en famille ou juste avant d'aller se coucher. Par Aurélien Chien Chow Chine, illustratrice et sophrologue exerçant en école maternelle. Avec un CD audio de 40 minutes et un flashcode à l'intérieur du livre.



Les émotions (Emois, et moi dans tous mes états) de Cécile Langonnet Un album pour explorer, comprendre et apprendre à exprimer ses émotions : la fierté, la colère, la tristesse, etc.

Doc pour aider les parents

Au cœur des émotions de l'enfant de Filliozat (155.41 FIL) Un livre-ressource pour aller vers davantage d'harmonie familiale. Les parents sont souvent démunis devant l'intensité des émotions de leur enfant. Ils cherchent volontiers à les calmer, à faire taire les cris, les

pleurs, l'expression de l'émoi. Or l'émotion a un sens, une intention. Elle est guérissante. Ce livre très concret tire ses exemples du quotidien, aide les parents à comprendre la peur, la colère, la joie, la tristesse et le besoin de l'enfant d'exprimer ses sentiments. Tout cela pour mieux l'accompagner vers l'autonomie et vers davantage d'harmonie familiale.

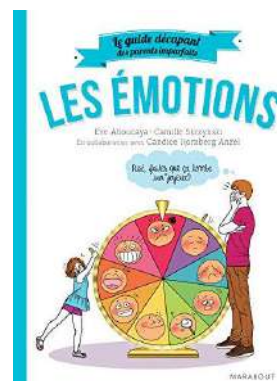


Collection le cabinet des émotions de la psychomotricienne et sophrologue : Stéphanie Couturier. (155.4 COU) On y trouve une métaphore pour évoquer l'émotion, des conseils, un cas illustré racontant un exemple concret / une mise en situation, une boîte à outils comprenant différents trucs et astuces pour accompagner au mieux notre enfant. Dans cette rubrique, on retrouve également plusieurs textes de visualisation. Les fleurs de Bach : présentation et

conseils au regard de la thématique traitée par le livre

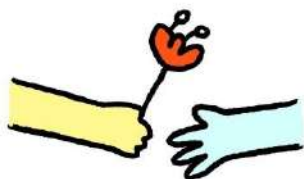
Dispo : Aidez votre ado à communiquer en famille ! Aidez votre enfant à apaiser sa jalousie, Aidez votre enfant à avoir de l'empathie, Aidez votre enfant à bien dormir, Aidez votre enfant à canaliser son énergie, Aidez votre enfant à coopérer sans cris ni punitions, Aidez votre enfant à devenir autonome, Aidez votre enfant à gérer ses colères, Aidez votre enfant à haut potentiel à s'épanouir, Aidez votre enfant à maîtriser ses peurs, Aidez votre enfant à prendre confiance en lui, Aidez votre enfant à se concentrer et mémoriser

Les émotions de Eve Aboucaya (155.42 ABO) Des conseils pratiques et humoristiques pour aider son enfant à accueillir, à exprimer et à accepter ses émotions.

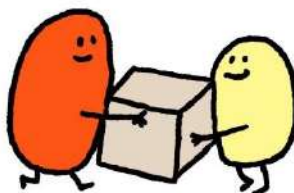


9 FAÇONS DE FAIRE PREUVE DE **GENTILLESSE**

Offre un
cadeau



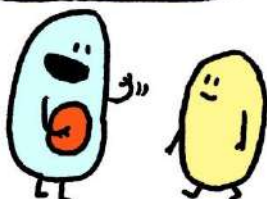
Aide
quelqu'un



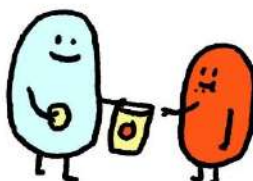
Écris une
lettre



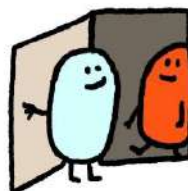
Invite
quelqu'un
à jouer



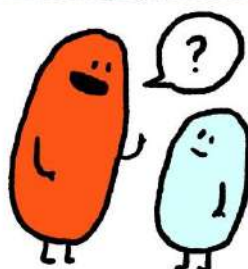
Partage avec
un ami



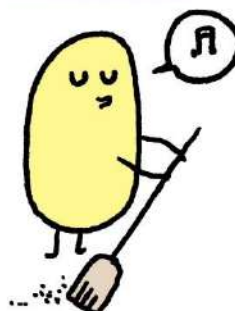
Tiens la porte
ouverte



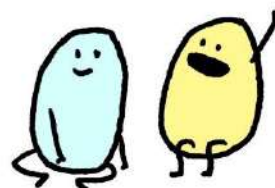
Demande à
quelqu'un comment
il ou elle va



Rends service



Laisse quelqu'un
passer en
premier



©Elise Gravel

D'autres Affiches d'Elise Gravel à imprimer <http://elisegravel.com/livres/affiches-a-imprimer/> sur les thèmes tels que les stéréotypes de genres, la colère, la méditation, la petite voix méchante, le consentement, le respect de la différence, la discrimination, l'intimidation, l'empathie, la diversité, l'amitié,

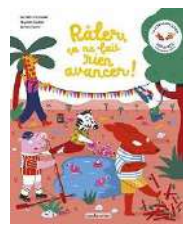
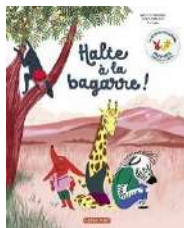
Empathie - Tolérance - Bienveillance envers soi et les autres - Communication non-violente



Tu es comme tu es d'Olivier Clerc Un conte pour découvrir les bases de la communication non-violente à travers les aventures de Pompon le lapin.



Tu peux y arriver d'Olivier Clerc Cet album fait partie d'une collection qui valorise la bienveillance et met en scène un jeune lapin, Pompon. Dans ce livre, Pompon se décourage face aux difficultés qu'il rencontre lors de la construction d'un cerf-volant. Il s'énervé et ses amis lui proposent de l'aider, mais Pompon tient à réussir tout seul... au point d'abandonner. En effet, Pompon est persuadé qu'être un grand, c'est ne jamais demander de l'aide.

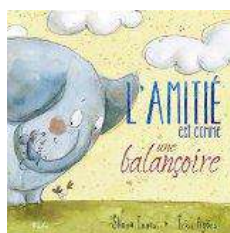


Halte à la bagarre ! rédigé par Caroline Pellissier et Virginie Aladjidi formatrices en Communication Non Violente. Elles ont conçu cette histoire de manière à exposer les ressorts de la violence et comment sortir des conflits de manière pacifique.

C'est pas juste ! rédigé par Caroline Pellissier et Virginie Aladjidi Pour se faire des amis, Agathe la suricate invite ses voisins à jouer avec elle. Elle a tout préparé et décidé des règles des jeux. Mais Nico le chacal perd, il crie à l'injustice et il faut apaiser sa frustration. Un album pour sensibiliser à la communication non violente, accompagné de pages explicatives destinées aux parents et aux enfants.

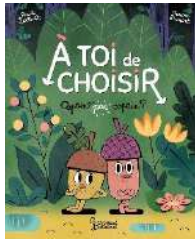
Râler ça fait rien avancer rédigé par Caroline Pellissier et Virginie Aladjidi formatrices en Communication Non Violente. Dans la savane, tous les animaux s'activent pour préparer la grande kermesse de l'été, sauf Nico le chacal qui veut continuer à jouer. Quand on lui demande de l'aide, il accepte à contre-cœur, en râlant. Ses amis s'énervent et lui disent qu'il ne pourra pas participer à la kermesse. Nico se sent exclu et encore plus énervé. Thérèse la girafe lui propose alors de regarder autrement la situation.

Mon ami d'Astrid Desbordes Aujourd'hui, à l'école, il y a un nouveau. Il s'appelle Sam. Le problème avec lui, ce n'est pas qu'il est nouveau, c'est qu'il est différent



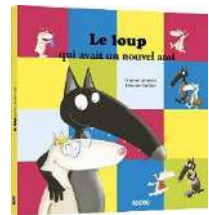
L'amitié est comme une balançoire de Shonna Innes

L'amitié est comme une balançoire, il peut y avoir des hauts et des bas. Elle se construit jour après jour dans les moments de bonheur comme dans ceux les plus difficiles. Elle permet de partager, d'apprendre, de grandir... Et même si l'amitié est parfois un peu compliquée, c'est l'une des choses les plus importantes dans la vie.



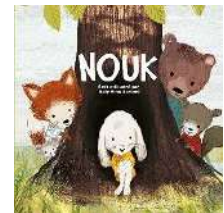
A toi de choisir : Copain ou pas copain ? de Battault et Damant (JA B) Copain ou pas copain? Telle est la question... Pour aider nos enfants à bien s'entourer, nous pouvons leur apprendre à distinguer les signes d'une amitié saine et d'une amitié malsaine. C'est l'intention de cette petite fable interactive. A chaque étape de l'histoire, l'enfant est invité à faire un choix par rapport à une situation donnée. Cette interactivité lui permet d'essayer plusieurs "chemins" et de réfléchir aux conséquences de ses choix. Gland-Michel est prêt à tout pour plaire à son ami Gland-Paul. Mais quand il joue avec les autres glands, Gland-Paul fait comme si Gland-Michel n'existait pas. Parfois aussi, il le chahute et se moque de lui... Gland-Michel se sent triste. Gland-Paul est-il vraiment un bon ami? Et si tu aidais Gland-Michel à y voir plus clair sur cette amitié et à retrouver un peu de sérénité ?

Le loup qui avait un nouvel ami d'Orianne Lallemand Dans sa forêt, Loup rencontre Loup-Blanc. Drôle, gentil mais un peu maladroit, ce dernier fait perdre son équipe au foot avant d'être chassé par ses camarades car il ne connaît pas les règles du jeu. Loup part alors à sa recherche mais tombe sur un nid de guêpes. Loup-Blanc le soigne avec un remède de son village et décide de rester avec son nouvel ami. Une histoire sur l'amitié et la différence.



Joey et le club des pas parfaits de Natacha Godeau Joey est un vantard qui se croit absolument parfait. De ce fait, l'accès au club très spécial des pas parfaits lui est refusée. Il se demande s'il vaut mieux être parfait ou très bien entouré.

Nouk de Sally Anne Garland Nouk est petite et timide. Pendant la récréation, elle se réfugie dans le creux d'un vieil orme et observe les autres jouer. Un jour, elle trouve quelqu'un à sa place et se sent perdue et désespérée. Elle découvre alors que ses amis veillent sur elle bien plus qu'elle ne l'aurait imaginé. Un album sur la timidité, l'inclusion et l'amitié.



Y en a qui disent d'Emilie Chazerand Dans ma classe, il y a la fille croisée d'une yéti et du monstre du Loch-Ness. On l'appelle Ber-La-Bête. Y en a qui disent qu'elle porte des os de chats en guise de collier et qu'elle mange les petits du CP pour le goûter. La semaine dernière, j'ai été prise dans la souricière... — Y en a qui disent que la maîtresse va nous mettre deux par deux pour préparer la fête de l'école. Et tu seras avec Ber-La-Bête ! C'est pas de bol. A travers les phrases simples et sincères, teintées d'émotion, d'humour et délicieusement à hauteur d'enfant, l'auteure parvient à montrer l'absurdité des commérages ainsi que les dangers qu'ils engendrent, comme marginalisation, humiliation, solitude, animosité, etc. Mais c'est aussi une histoire sur la naissance d'une belle amitié, sur la joie de la découverte de l'autre, sur l'ouverture d'esprit et le courage d'arrêter la propagation des mensonges qui font du mal.

Le trésor de l'amitié de Caroline Erard A l'occasion d'une virée au parc, Luna fait la connaissance de Tom, un jeune garçon aux réactions étranges qui la désarçonnent. Mais grâce au petit hérisson de l'empathie, elle reçoit trois feuilles magiques qui l'aident à se mettre à la place des autres.





L'arbre de la Gentillesse de Britta Teckentrup Un album poétique et profond pour faire réfléchir petits et grands sur les bienfaits de l'attention aux autres et les conséquences de la méchanceté. Avec un texte rimé et des découpes simples qui représentent habilement la complexité des sentiments. En amitié, un mot blessant crée parfois une fissure qui ne fait que grandir... Mais que se passe-t-il lorsque l'on sème la gentillesse et la bienveillance ? Grâce à de belles illustrations imprégnées de symbolisme et des découpes astucieuses, Britta Teckentrup met en regard les comportements égoïstes qui créent des fossés obscurs entre les personnes, et la magie de mots doux ou de gestes tendres qui illuminent nos journées, effacent nos peines et font naître l'affection. Pour célébrer les valeurs de l'amitié et instaurer un dialogue parents-enfants.

L'Amitié, ça compte un peu, beaucoup, énormément de Rhéa Dufresne et Sébastien Chebret A travers toutes sortes de situations, en voyage, en vacances, à l'école ou encore en famille, un récit qui montre que l'amitié peut prendre de multiples formes, de l'ami de toujours avec lequel partager tous ses secrets jusqu'aux rencontres d'un jour.

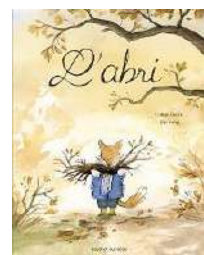


Une histoire de poule de Laurent Cardon Un grand format généreux, des illustrations géniales, des textes succulents et des personnages haut en couleurs. Les gallinacées nous font une belle leçon d'instruction civique. Démocratie, différence, égalité entre les coqs et les poulettes... de belles discussions en perspective avec les enfants. Et ces poules qui ne sont pas sans rappeler les humains.



S'unir c'est s'accepter
S'unir c'est se réinventer
S'unir c'est se mélanger

L'abri de Céline Claire À travers la brume, sous le vent qui hurle, deux ombres s'avancent au loin. Par la lucarne des maisons, chacun les observe. Qui sont ces étrangers qui bravent la tempête ? Que font-ils là et que veulent-ils donc ? Nos provisions, nos vêtements, nos maisons ?



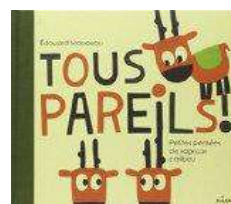
Comme toi de Jean-Baptiste Del Amo Ce livre, destiné aux petits de 3 à 6 ans, invite les enfants à faire preuve d'empathie envers les animaux en leur expliquant que ces êtres ne sont pas si différents d'eux et méritent respect et bienveillance. Un ouvrage plein de tendresse

Dans mon petit cœur de Jo Witek Dans un style graphique, cet album présente le cœur d'une petite fille qui découvre pas à pas tous les sentiments de la vie.



La légende du colibri La légende du colibri est une source d'inspiration pour tous et particulièrement pour les enfants. En effet, elle a notamment pour vertu de leur signifier que l'altruisme et la bienveillance sont essentiels et que chacun d'entre nous a le potentiel de « faire sa part » pour contribuer au bien-être du plus grand nombre. Cette « part » peut paraître maigre mais il n'en est rien puisque c'est l'engagement général et la somme des actions qui importent. Cette vision de la vie est favorable à l'émergence et au développement du respect mutuel, de l'estime de soi, de la persévérance, de l'intelligence relationnelle et de l'optimisme.

Tous pareils (Petites pensées de sagesse caribou) d'Edouard Manceau Ce petit album propose une galerie de portraits dans laquelle chaque enfant pourra se reconnaître ou reconnaître des personnes de son entourage... afin de mieux les comprendre : ceux qui n'aiment pas partager, ceux qui courent vite, ceux qui aiment bien s'occuper des autres, les petits malins qui ne sont pas si malins que ça, ceux qui aiment bien commander, ceux qui se laissent mener par le bout du nez et ceux qui ne se laissent pas faire... Il propose également une réflexion sur les conflits et les disputes et sa fin en forme de morale incite à la tolérance : « Si on se regarde de très très près, quand on enlève nos masques, nos costumes, nos chapeaux et nos plumes... ON EST TOUS PAREILS ! »



Quatre petits coins de rien du tout de Jérôme Ruillier Petit-Carré joue avec ses amis les Petits Ronds, mais lorsque la cloche sonne il ne peut pas rentrer par la porte comme ses amis. Malgré tous ses efforts, Petit-Carré ne sera jamais rond, alors chacun cherche une solution pour lui permettre d'entrer dans la grande maison. Un album sur le partage qui permet de lutter contre l'exclusion.

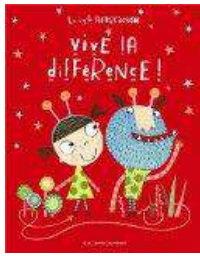
La petite casserole d'Anatole d'Isabelle Carrier Anatole traîne derrière lui une petite casserole, et au lieu de s'intéresser à ses qualités, les gens qui le croisent regardent surtout sa casserole... Sur le handicap et l'acceptation de la différence.



La petite oie qui ne voulait pas marcher au pas de Jean-François Dumont La petite oie qui ne voulait pas marcher au pas est une ode à la différence, dédiée à tous les enfants qui ne rentrent pas dans le moule. La différence peut être une force, elle peut amener de la vitalité dans un quotidien parfois trop figé. Ce n'est pas parce qu'une personne nous trouve nul ou pas assez bien que c'est le cas : d'autres nous trouveront formidables tels que nous sommes. Un fabuleux message à faire passer aux enfants !

Contes pour grandir de l'intérieur de Jacques Salomé (JC SAL) Ces cinq contes, extraits de Contes à guérir, contes à grandir. Légères et profondes à la fois, émouvantes et stimulantes, elles ont, par leur contenu métaphorique, poétique et ludique, le pouvoir de « parler à l'inconscient » de celui qui les écoute, de déclencher une véritable alchimie apaisante et réparatrice.





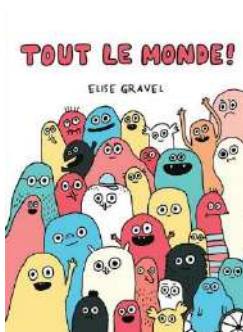
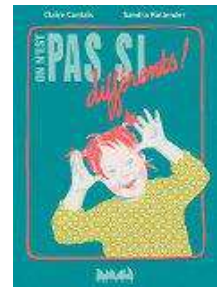
Vive la différence de Leigh Hodgkinson Hippolyte ne se sent pas à sa place dans sa famille de trolls. Pétula, elle, est une petite fille bruyante et désordonnée qui a du mal avec la discipline et l'ordre. Un jour, les 2 enfants se croisent sur un pont. Ils décident d'échanger leur famille.

Tous différents ! de Todd Parr Dans la vie, on peut être adopté, on peut avoir de grandes oreilles, on peut être de couleurs différentes, avoir un nez pas comme tout le monde, on peut se mettre en colère, on peut arriver le dernier, on peut dire non si on se sent en danger. » Grâce à un texte simple et des illustrations qui captent son attention, Todd Parr nous livre un message positif et chaleureux sur la différence.



Différents et alors ? de Tom McLaughlin Les rouges adorent être rouges. Les jaunes adorent être jaunes. Et les bleus adorent être bleus. Mais les rouges, les jaunes et les bleus se détestent. Un jour arrive un être différents qui aime les rouges, les jaunes et les bleus, et soudain, tout change. Un livre coloré et plein de bon sens qui prouve que l'on peut être différents, mais amis.

On n'est pas si différents ! de Claire Cantais Un album sur les stéréotypes liés à la différence où des enfants atteints de différents handicaps racontent qu'eux aussi aiment faire des bêtises, détestent les épinards, ont un cœur ou savent penser. Avec à la fin de l'ouvrage, la présentation de personnalités célèbres dont la vie fut marquée par le handicap : F. Kahlo, M. Petrucciani, H. Keller, etc.



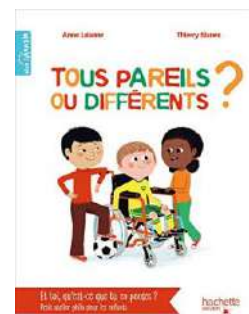
Tout le monde ! d'Elise Gravel Petits ou grands, jeunes ou âgés, nous sommes tous uniques! Mais nous sommes aussi tous les mêmes, car nous sommes unis par les émotions que nous ressentons. Tout le monde a des moments de joie, de tristesse ou de peur. Tout le monde fait des erreurs, se sent fatigué ou a besoin d'aide de temps en temps. Même si nous sommes tous différents, nous sommes en réalité plus similaires que nous ne voulons bien l'admettre. Le plus important, c'est que nous devons tous être acceptés comme nous sommes... Un nouvel album réconfortant sur l'universalité des êtres humains par l'auteure récompensée Elise Gravel..

Docu

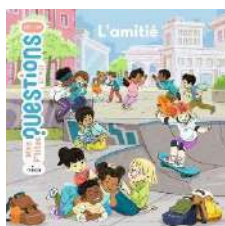
Tous pareils ou différents ? d'Anne Lalanne (J 120 LAL) Un ouvrage qui répond aux questions que les enfants peuvent se poser sur les différences entre les humains, sur ce qui les rassemble et les sépare, sur la diversité et ses bienfaits.



Tous différents mais égaux ? et toutes les questions que tu te poses sur le sexisme, le racisme et bien d'autres discriminations de Jessie Magana (J 305.2 MAJ) Des explications sur les différentes formes que peut prendre la discrimination telles que le sexisme, le racisme, l'homophobie ou l'antisémitisme.



L'amitié c'est trop bien ! d'Isabelle Delpuech (J158.2 DEL) A travers dix petites histoires, l'auteure répond aux questions des enfants concernant l'amitié. Avec des astuces, des conseils et des pistes de réflexions.



consentement.

L'amitié dans la collection Mes p'tites questions chez Milan (J177.6 DUM) Des réponses simples et informatives à seize questions sur l'amitié. Elles permettent à l'enfant de mieux se comprendre et de trouver sa place dans ses liens avec les autres tout en expliquant les émotions liées à la thématique et en évoquant des sujets de société tels que le harcèlement scolaire ou le

Les petites histoires Filliozat : Bien communiquer, sans violence Des outils pour apprendre à exprimer ses besoins et éviter les crises. 3 histoires pour une communication réussie dans la vie : 1 histoire sur l'importance de la parole pour libérer la colère 1 histoire pour apprendre à dire non, à exprimer ses émotions, et savoir formuler ses besoins (Aya qui n'ose pas dire non à une amie, de peur de la vexer). 1 histoire autour de la prise en compte des besoins de chacun et la recherche de solutions en famille (le repas du soir tous les 4 qui est un sacré bazar). à chaque fin d'histoire, un éclairage psy simple pour décrypter la situation. Des outils pour apprendre à exprimer ses besoins et éviter les crises. Un livre pour les enfants dès 4 ans !



Vous pouvez également consulter la bibliographie sur les stéréotypes de genres si vous souhaitez aborder l'égalité des sexes ou la lutte pour l'égalité des chances ou bien encore la bibliographie sur le handicap si vous cherchez plus de docs sur cette thématique. Vous pouvez réserver ces documents disponibles à la Médiathèque en cliquant sur le lien ci-dessous :

MEDIATHEQUE
Basse-Ham

03.82.82.19.74

Mardi : 15h-19h
Mercredi : 10h-12h et 14h-18h
Jeudi : 16h-18h
Vendredi : 16h-18h
Samedi : 10h-12h et 14h-17h

En juillet août, la médiathèque est fermée le jeudi et le vendredi.

[Cliquez ici pour accéder au site de la médiathèque](#)

